

PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN TELUK MAKMUR

EVI, RAJA SYAFRIZAL

azman010280@gmail.com, Rajasyafrizal336@gmail.com

STIKes Pekanbaru Medical Center Pekanbaru, Riau

Abstract: Introduction: Hypertension is a form of chronic disease in the elderly. Physiological changes in the elderly indicate the need for another approach to treat hypertension, such as using herbal therapy. One form of herbal therapy that can be used to treat hypertension is bay leaves. **Objective:** to determine the effect of bay leaf decoction on reducing blood pressure in hypertensive patients in Teluk Makmur sub-district. **Method:** using descriptions with the application of nursing care the effect of bay leaf decoction on reducing blood pressure in hypertensive patients carried out in February 2023. The population was taken as many as 3 elderly people with hypertension who lived in Teluk Makmur Village. Respondents were given bay leaf boiled water twice a day for five days. Respondents' blood pressure was measured using a sphygmomanometer and an observation format. **Results:** From this study, during five days of morning and evening visits there was an effect of bay leaf decoction on reducing blood pressure in hypertensive patients in Teluk Makmur Village. **Discussion:** That bay leaf cooking water has an effect on reducing blood pressure in hypertensive patients. Therefore, bay leaves can be used as a herbal therapy to reduce blood pressure in clients with hypertension.

Keywords: Bay Leaf Decoction, Blood Pressure Reduction, Hypertensive

Abstrak: Latar Belakang :Hipertensi merupakan salah satu bentuk penyakit kronis pada lansia. Perubahan fisiologis pada lansia mengindikasikan perlunya pendekatan lain untuk menangani hipertensi, seperti dengan menggunakan terapi herbal. Salah satu bentuk terapi herbal yang dapat digunakan untuk mengatasi hipertensi adalah daun salam. Tujuan : untuk mengetahui Pengaruh Rebusan Daun salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi Di Kelurahan Teluk Makmur, Metode: menggunakan diskripsi dengan penerapan asuhan keperawatan pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi yang di lakukan pada bulan Februari 2023 . Populasi di ambil sebanyak 3 orang lansia dengan hipertensi yang tinggal di Kelurahan Teluk Makmur Responden diberi air rebusan daun salam sebanyak dua kali sehari selama lima hari . Tekanan darah responden diukur dengan menggunakan sphygmomanometer dan format observasi. Hasil: Dari penulisan ini selama lima hari kunjungan pagi dan sore ada pengaruh rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kelurahan Teluk Makmur. Kesimpulan: Bahwa air rebusan daun salam berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Oleh karenanya, daun salam dapat digunakan sebagai salah satu terapi herbal untuk menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

Kata Kunci: Rebusan Daun Salam, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi

A. Pendahuluan

Hipertensi adalah salah satu kondisi dimana pembuluh darah terus-menerus mengalami peningkatan tekanan. Berdasarkan data dari WHO (2013), hipertensi sering menimbulkan penyakit kardiovaskular, ginjal dan stroke (Dafriani, 2016). Prevalensi kejadian hipertensi berdasarkan hasil Riskesdas 2018 adalah 34,1%. Angka prevalensi hipertensi di Provinsi Riau menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 masih cukup tinggi yaitu sebesar 29,14%. Bahaya komplikasi dari penyakit hipertensi ini dapat meningkatkan resiko serangan jantung, gagal jantung, stroke dan gagal ginjal.

Berdasarkan data awal yang didapat oleh penulis di wilayah kerja Kelurahan Teluk Makmur, sekitar 30 orang yang menderita hipertensi, hanya 10 orang yang rajin dan rutin melakukan pengobatan dan meminum obat hipertensi. Penggunaan terapi farmakologi dengan menggunakan obat kimia sering menimbulkan efek samping, mahal dan penggunaannya seumur hidup bagi penderita hipertensi terutama pada klien lansia.

Sehingga para penderita hipertensi memilih terapi non farmakologi seperti daun salam (Anggraini, 2018). Daun salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan salah satu dari jenis terapi herbal untuk menangani penyakit hipertensi. Daun salam memiliki kandungan tanin yang berfungsi untuk mengendurkan otot arteri sehingga menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

Berdasarkan latar belakang diatas yang berisi, penjelasan definisi, angka kejadian serta kronologis dari penyakit hipertensi, maka peneliti tertarik untuk melakukan suatu intervensi keperawatan yang berjudul “Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Teluk Makmur “.

B. Metodologi Penelitian

Pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengelola 3 (tiga) orang klien dalam pelaksanaan evidence based di Kelurahan Teluk Makmur. Diagnosa yang diangkat pada klien yaitu Nyeri akut b/d peningkatan tekanan vaskuler. Pelaksanaan evidence based selama 5 hari dari tanggal 13 Februari hingga tanggal 17 Februari 2023.

C. Hasil dan Pembahasan

1. Analisis dan Diskusi Hasil

Klien pertama yaitu Ny. Z berusia 65 tahun mengidap penyakit hipertensi sejak lama dan sudah hampir lebih kurang 6 bulan tidak ada kontrol lagi ke RS karena sudah bosan minum obat. Dengan keluhan pundak terasa berat mengganggu aktivitas, susah menoleh ke kiri kekanan dan sulit tidur malam. Pada pelaksanaan pemberian rebusan daun salam, klien dilakukan pemeriksaan tekanan darah terlebih dahulu. Sebelum diberikan terapi daun salam tekanan darah Ny. Z 190/120 mmHg pada tanggal 13 Februari 2023. Setelah diberikan terapi daun salam pada pagi hari dan sore hari selama 5 hari didapatkan hasil tekanan darah Ny. Z 145/85 mmHg yang disertai pengurangan makanan yang berlemak dan bersantan. Dapat dilihat bahwa terjadi penurunan tekanan darah yang cukup signifikan pada Ny. Z.

Klien kedua yaitu Ny. N berusia 60 tahun dan sudah 6 tahun menderita penyakit hipertensi, dan terakhir minum obat 5 bulan yang lalu. Dengan keluhan sering merasa pusing, tampak meringis, sering merasa nyeri hilang timbul serta sulit tidur. Sebelum diberikan terapi daun salam tekanan darah Ny. N 160/100 mmHg pada tanggal 13 Februari 2023. Setelah diberikan terapi daun salam pada pagi hari dan sore hari selama 5 hari didapatkan hasil tekanan darah Ny. N 130/90 mmHg.

Klien ketiga yaitu Ny. R berusia 50 tahun, menderita hipertensi sejak 10 tahun, dan jarang berobat ke RS karena malas minum obat. Dengan keluhan sering merasa pusing, tengkuk terasa berat, sering sakit kepala dan sulit tidur. Sebelum diberikan terapi daun salam tekanan darah Ny. R 170/100 mmHg pada tanggal 13 Februari 2023. Setelah diberikan terapi daun salam pada pagi hari dan sore hari selama 5 hari didapatkan hasil tekanan darah Ny. N 140/80 mmHg.

Pada analisa ini juga penulis mendapatkan fakta bahwa penduduk warga Kelurahan Teluk Makmur hampir seluruh masyarakat kurang melakukan kegiatan aktivitas fisik untuk menjaga kesehatan seperti senam pada saat hari libur dan adanya keterbatasan jarak untuk memeriksakan kesehatan, serta kebiasaan pola makan yang tidak baik untuk penderita hipertensi. Dari awal kunjungan ke rumah klien, klien dan keluarga terlihat sangat senang dilakukan kunjungan rumah, dan mau mengikuti arahan dan anjuran penulis dalam meminum rebusan daun salam selama lima hari.

D. Penutup

Implementasi pada klien dilakukan selama 5 hari pada pagi dan sore hari dirumah klien.. Pengukuran tekanan darah dilakukan pagi sebelum meminum rebusan daun salam, dan sore hari setelah meminum rebusan daun salam. Klien Ny. Z, Ny. S, dan Ny. N mengatakan bahwa setelah minum rebusan daun salam, badannya terasa ringan, tengkuk dan kepala tidak terasa sakit lagi. Ucapan terima kasih disampaikan kepada STIKes Pekanbaru Medical Center Pekanbaru dan Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau.

Daftar Pustaka

- Winarto, W.P. dan Tim Lentera.(2004) *Khasiat dan Manfaat Kunyit (Sehat Dengan Ramuan Teradisional)*.Agromedia. Jakarta.
- Robbins (2007) *Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi*. Jurnal Mahasiswa Keperawatan .Volume 2 No.3 2007.
- Nadeak (2012).Hipertensi Sekunder akibat Perubahan Histologi Ginjal. Saripediatri, Volume 13 No 5 agustus 2012.
- Putri Dafriani (2016). *Pengaruh Rebusan Daun salam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hiperetnsi*.Jurnal Syedzasaintika April 2015.
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo April 2016.
- Andoko, & Pangesti D.N. (2016). *Efektifitas Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Kesehatan Holistic, Volume 10 No. 2, April 2016;1-4.
- Asih, S.W. (2016). Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kepatuhan Minum Obat. The Indonesian Journal Of Health Science, Edisi Khusus, September 2018.
- Angraini (2018).Hubungan Obesitas Dengan Kejadian HipertensiVolume 2 No 2.September 2018.